

# 【尾山台地域体育館 ご利用のごあんない】

〒158-0086 世田谷区尾山台3-19-3  
TEL/FAX:03-3705-3344

令和6年5月より

	月	火	水	木	金	土	日	祝	
9:00 ~ 12:00	エアロビクス <小4年生より> <b>45名まで</b> (入場〆切り9:20)	卓球 <b>48名まで</b> (入場〆切り10:20)	親子体操(2歳~) <b>20組まで</b> (入場〆切り9:30)	バドミントン <小4年生より> <b>36名まで</b> (入場〆切り9:20)	フラダンス (入場〆切り9:30) <b>10:00</b> パレーボール (9人制) <小4年生より> <b>40名まで</b> (入場〆切り10:45)	健康体操 1回目9:00~9:50 〆切り9:15 2回目10:00~10:45 〆切り10:15 <b>各40名まで</b> 11:00 ショートテニス <小1年生より> ※1:初心者(小学生) 1面を使用 ※2:中級者・上級者 2面を使用 <b>40名まで</b> (入場〆切り11:45)	剣道<5歳より> ※小学生以下保護者同 伴でご来館ください ※各剣道連盟のガイド ライン順守 <b>第2・4/週</b> 11:30 フラダンス <b>第2・4/週</b> (入場〆切り12:30)	団体貸出  1・3・5/週	団体貸出
	親子体操(2歳~) <b>20組まで</b> (入場〆切り10:50)		エアロビクス <小4年生より> <b>45名まで</b> (入場〆切り10:50)		フリータイム(無料開放) バドミントン2面・卓球4面		ソフトバレー ボール(小4年生) <b>30名まで</b> <b>第2・4/週</b> (入場〆切り14:50)		
12:00 ~ 13:00	フリータイム(無料開放) バドミントン2面・卓球4面								
13:00 ~ 16:00	太極拳 (入場〆切り15:10)	フォーク ダンス <b>40名まで</b> (入場〆切り14:10)	レクリエーション ダンス (入場〆切り14:30)	ほっと スクール 『尾山台』	卓球 <b>48名まで</b> (入場〆切り14:20)	ひまわり 運動教室 小学生 1・3・5/週 中学生 2・4/週	14:00 ソフトバレー ボール(小4年生) <b>30名まで</b> <b>第2・4/週</b> (入場〆切り14:50)	団体貸出	団体貸出
16:00 ~ 18:30	バスケット ボール <小3年生より> (入場〆切り17:15)	合気道 <小1年生より> <b>20名まで</b> (入場〆切り17:50)	団体貸出 1・2・3・5/週 4週は清掃	卓球 初心者歓迎 <b>30名まで</b> (入場〆切り17:15)	バドミントン <小4年生より> <b>36名まで</b> (入場〆切り17:20)	剣道<5歳より> ※小学生以下保護者同 伴でご来館ください ※各剣道連盟のガイド ライン順守	バドミントン <小4年生より> <b>第2・4/週</b> <b>30名まで</b> (入場〆切り17:30)	1・3・5/週	団体貸出
18:30 ~ 21:00	バレーボール (主に6人制) <中学生より> <b>30名まで</b> (入場〆切り19:20)	19:00 なぎなた <小1年生より> (入場〆切り 19:45) 2・4週 ポッチャ (入場〆切り19:40)	団体貸出 1・2・3・5/週 4週は清掃	バドミントン <小4年生より> <b>30名まで</b> (入場〆切り19:20)	バスケット ボール <中学生より> <b>32名まで</b> (入場〆切り19:15)	19:00 なぎなた <小1年生より> (入場〆切り19:45)	卓球 初心者歓迎 <b>第2・4/週</b> <b>30名まで</b> (入場〆切り20:00)	1・3・5/週	

<新型コロナウイルス拡散防止のためしばらくの間、皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。>

- ①マスクの着脱は原則個人でご判断ください。ただし、混雑時などは高齢者等の感染防止対策として、体育館からマスクの着用を呼びかける場合があります。
- ②体育館入り口にて、検温・注意喚起表記書の確認・手指のアルコール消毒後、施設スタッフ及び指導員の指示に従ってください。
- ③入館された方は、連絡先記載が必要になります。

★人数制限によるご注意★

教室は先着順とし、教室によっては整理券を配布する場合があります。  
定員になり次第、締め切らせていただきます。  
詳細は当体育館へお問い合わせください。