

「コース型フィットネス教室」ご参加にあたって

総合運動場体育館・大蔵第二運動場・千歳温水プールのコース型教室ご参加にあたっては、当面の間、以下新型コロナウイルス感染症の予防策へのご協力をお願いします。なお、すべての教室において強度を下げた実施いたしますので予めご了承ください。

1. マスクの着用は個人の判断に委ねます。
2. こまめな手洗いや手指消毒の徹底にご協力ください。
3. 咳エチケット（ハンカチ/タオルで抑える等）にご協力ください。

