

Sports Information

世田谷区スポーツのしおり

TAKE
FREE

ご自由にお持ちください。

【世田谷Pick Up Interview】

世界柔道選手権大会 2連覇
2018年 柔道世界ランキング1位

阿部 一二三さん

やめたくなかったことはない
何よりも柔道が好きだから

ホンモノを見る・知る・体験する

東京2020大会
1年前イベント開催!

【イベント&スポーツ教室】

小・中学生プール無料開放
オリンピック種目短期体験教室
Smash!バドミントン など

【HOT TOPICS】

複合施設「希望丘地域体育館」オープン!

読者プレゼント
詳細はP13へ



平成31年
(2019年)

春

82号



いつでも
どこでも
だれでも
いつまでも

公益財団法人
世田谷区スポーツ振興財団

当財団が運営する教室・大会への申し込みはインターネットをご利用ください。

教室・大会のお申し込み方法 ※一部事業除く



- 教室・大会の申し込みにはシステム登録をしていただく必要があります。*登録料無料
- 登録・申込はインターネットまたは各施設(総合運動場体育館・総合運動場温水プール・千歳温水プール・大蔵第二運動場)の窓口端末よりご利用いただけます。
- 参加費の支払いはコンビニ決済、クレジットカード決済、ペイジー決済から選択できます。
- 参加費100円に対し1ポイントが付与され、100ポイント単位で参加費として利用できます。*一部除く
- 詳しい利用案内はホームページをご覧ください。TEL.03-3417-2811(平日9:00~17:00)

システム登録、教室・大会のお申し込みはコチラ



Sports Information

世田谷区スポーツのしおり

平成31年
(2019年)

春

82号

CONTENTS

01 | 世田谷 Pick Up Interview

世界柔道選手権大会 2連覇
2018年 柔道世界ランキング1位

阿部 一二三 さん

努力の積み重ねが道をひらき
今、ようやく夢が目標になった。



03 | ホンモノを見る・知る・体験する 東京2020大会1年前イベント開催!

05 | イベント&スポーツ教室

07 | スポーツ施設のおすすめ情報

総合運動場体育館
総合運動場温水プール
大蔵第二運動場
千歳温水プール

11 | 被表彰者・被表彰団体の皆さま

12 | 複合施設「希望丘地域体育館」オープン!

13 | 読者アンケート&プレゼント

14 | 障害者スポーツ・レクリエーション用具 貸出のご案内

アンケートに
お答えいただいた方の中から
抽選でサイン色紙プレゼント!



あへ ひふみ 1997年8月9日兵庫県生まれ

阿部一二三 21歳

世界柔道選手権大会 2連覇
2018年 柔道世界ランキング1位

兵庫県神戸市出身。6歳の頃にテレビで柔道を見て「カッコいい」と思ったことがきっかけで柔道 시작했다。中学へ進学してから徐々に頭角を現し、全国中学校柔道大会で55kg級・66kg級の2階級を制覇。高校2年生では史上最年少でグランドスラム大会を制覇。2016年に日本体育大学体育学部武道学科に進学し、現在、世界選手権2連覇中。2017年、2018年の世界ランキングは1位を獲得。3歳年下の妹・阿部詩も52kg級で活躍しており、2018年の世界選手権は兄妹揃って世界チャンピオンとなった。

「カッコいい」から「強くなりたい」へ 目標に向かって柔道一筋の今

6歳の時、「カッコいい! やってみたい」と思って始めた柔道。悔しい思いや、つらいと感じる瞬間もたくさんありましたが、一度もやめたいと思ったことはありません。中学2年生まで、なかなか結果を残せませんでした。ただひたすらに「強くなりたい」と思って、練習に励んでいました。今は、自分には柔道が一番合っているなと感じますし、どんなにつらい練習をしていても柔道をやっている時が一番楽し



いです。試合で勝てた時はもちろん、相手をうまく投げられた時は喜びもひとしお。柔道のおかげで礼儀や精神的な強さも身に付いたと思います。自分でも不思議なくらい、柔道が好きです、柔道一筋ですね。

柔道を観て楽しむ人も 頑張る人も増えてほしい

柔道を観戦する醍醐味は、やはり「投げる」瞬間のドキドキ感や爽快感だと思っています。詳しくルールを知らなくても、いつ投げろんだろうとドキドキしながら観るのは楽しいはず。投げたからと言って勝敗が決まらないこともあるのですが、そこも含めて楽しんでいただけると嬉しいです。

できるときにできることを



①できる範囲で栄養バランスを整える

食事は身体づくりにとって非常に大切です。栄養価や添加物の有無を確認しながら、食物繊維と乳酸菌を摂るのが毎日の日課。好物は赤身のお肉。減量中以外は、好きなものを気にせず食べるといえます。

②友達との買い物でリフレッシュ

洋服や小物など、友達と一緒に買い物に行くのが好きなのだとか。特別な趣味に時間を割くのではなく、ちょっとした時間でもできる買い物で、上手く気分転換をしているのですね。

③プレッシャーもしっかり受け止める

周囲からの期待や勝ち続けることへのプレッシャーを受け止めることは、高みを目指す者の責務でもあると話します。しっかりと受け止め、日々の練習へのモチベーションに変える強い精神力が伺えます。

ATHLETE MEMO

6歳からのルーティーンで
気分を切り替えて

小学校1年生の時、母親のすすめで、試合の時に赤のパンツを履くようになり、それを続けています。今では、試合の時は「赤じゃないと!」というくらい、僕の中で大切な習慣になっていますね。



努力の積み重ねが
道をひらき
今、ようやく
夢が目標になった。



勝ちたくて練習に励んでいる子どもたちもたくさんいると思います。ですが、今はそこまで結果にとらわれすぎないでのびのびと練習してほしいです。どの競技も同じですが、努力は続けないと結果につながらないし、突然強くなるなんてことはありません。ただ、「強くなりたい」という気持ちが一番大切で、その気持ちがあれば強くなれますからね、気持ちを強く持って続けてほしいです。

夢はオリンピック4連覇
最初の一步に向けて

僕にとって、オリンピックで優勝したいというのは、柔道を始めた時から抱き続けていた夢です。4年に一度のこの大会で優勝することが世界で一番強い証だと思っていて、一番になりたかった。今

も、「最強」を目指しているなのでそこは変わっていません。でも、幼少期は夢だった「オリンピック優勝」が、目標と言えるところまで近づいてきたので、その点では大きな変化を感じますね。

今の一番大きな夢は、オリンピックで4連覇することになりました。僕の尊敬する野村忠宏さんが3連覇の記録を持っているので、その記録を超えたいのです。その夢に向かって、1日1日課題を持って練習しています。今年の目標は世界選手権3連覇、来年の目標は東京オリンピックに出場して優勝すること。それが大きな夢へのスタートだと思っているので、達成できるように頑張りたいですね。



ホンモノを見る・知る・体験する

東京2020大会1年前イベント

以下競技種目を中心とした
デモンストレーション&体験会などを実施予定です。

7月下旬開催予定

総合運動場温水プール

アーティスティックスイミング
水球
カヌー
サーフィン

総合運動場体育館

3×3バスケットボール
車いすバスケットボール

9月上旬開催予定

総合運動場体育館

空手
ボッチャ
ウィルチェアーラグビー



©公益財団法人日本バスケットボール協会



競技を知って
参加しよう!!

オリンピック・パラリンピック競技紹介



オリンピック競技 アーティスティックスイミング

種目 デュエット(女子)・チーム(女子)

昨年の4月から、「シンクロナイズドスイミング」から「アーティスティック(芸術的な)スイミング」に名称が変わった競技。オリンピックで最初に正式採用されたのは、ロサンゼルス1984大会です。国や地域の特色が表れた水着を身につけ、音楽に合わせてプールの中でさまざまな動きや演技を行うため、チームによって異なる美しさを観て楽しむことができます。



オリンピック競技 カヌー

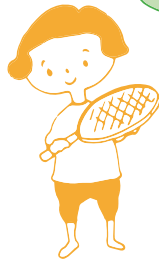
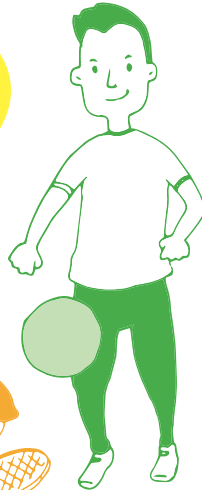
種目 スラローム4種(男女)・スプリント12種(男女)

小舟をパドルで漕ぎ、速さを競う19世紀イギリス発祥のスポーツです。観戦者も大自然と一体となって水上を疾走する気持ち良さを味わうことができます。「スラローム」は水流に逆らう選手のパワーや激流を突き進む俊敏性とスピード感が、「スプリント」は短距離を全速力で漕ぎ抜ける爽快感が魅力です。

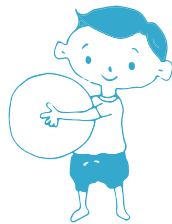
開催!

東京で開催されるオリンピック・パラリンピック大会がいよいよ来年に迫ってきました。
新しく追加された競技を始め、普段は馴染みのない競技も楽しめるよう、
オリンピック・パラリンピックを「見て」「知って」「体験できる」イベントを実施します!
東京2020大会に向けてみんなで盛り上がりましょう!!

その他、子どもたちのダンスによる
オープニングセレモニーや
いのちの大切さを知る「いのちの教室」など
多数イベント開催予定!!!
家族そろってご参加ください♪



各施設でパネル展示や
フォトスポット・スタンプラリー等の
イベントも企画中!
お楽しみに!



※内容は変更になる場合がございます。

施設無料開放!!

- ①7月20日(土)～28日(日)
- ②8月24日(土)～9月1日(日)

9:00
21:00



東京2020大会1年前イベントの開催に合わせて、
下記施設を無料で開放します。

この機会に、ぜひご利用ください♪

【対象】

- ①どなたでも ②障がいのある方のみ

【無料開放する施設】

総合運動場温水プール
千歳温水プール・トレーニングルーム
太子堂中学校温水プール
玉川中学校温水プール
烏山中学校温水プール
梅丘中学校温水プール
尾山台地域体育館トレーニングルーム
(夏季プール開放施設も予定しております。
詳細は決まり次第お知らせいたします。)

※大蔵第二運動場ゴルフ練習場については、
東京2020大会にちなんだイベントを企画中です。

オリンピック競技



バスケットボール新種目 3×3バスケットボール(男女)

3×3バスケットボールは、主にストリートシーンで発展してきたスポーツ。全世界での競技人口はすでに40万人を越え、世界大会の参加国は180以上と人気の高さがうかがえます。5人制よりもさらにスピーディーな攻防が繰り広げられ、目の離せないスリリングさが最大の魅力。MCや音楽など、エンターテインメントの要素がより強いのも特徴です。

パラリンピック競技



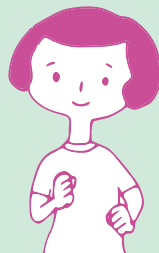
車いすバスケットボール

種目 車椅子バスケットボール(男女)

回転性や敏捷性の高い専用の車いすを使用しますが基本的なルールはオリンピックとほぼ同じです。シュートの正確性やスピード感、選手同士の激しいぶつかり合いなど、多彩な魅力が人気。巧みな車いす操作も見逃せません。

おすすめイベント & スポーツ教室

気軽に
参加して
みよう！



4月27日(土)

親と子のつどい ～スポーツチャレンジコーナー～

スポーツに関心のない子や苦手な子も大歓迎！親子で一緒になってスポーツに親しみ、“遊び”の中から体を動かすことの楽しさを感じましょう。未就学児でも遊べるコーナーもあります。

会 場：総合運動場体育館
対 象：どなたでも ※室内履きをご持参ください



※写真はイメージです。

5月5日(日・祝)

こどもの日 小・中学生 温水プール無料開放

会 場：総合運動場温水プール・千歳温水プール
太子堂中学校温水プール・玉川中学校温水プール
烏山中学校温水プール・梅丘中学校温水プール
対 象：小・中学生
参加費：無料



5月6日(月・祝)

高野進 子どもかけっこクリニック&記録会

オリンピックの高野進氏を講師に迎え、「4・1ラン」の技術習得やスタートダッシュの練習を通じて正しい走りの基礎を学びます。公式レースさながらに、写真判定装置を使用した50m記録会を実施。(晴天時のみ) 参加者全員に、フィニッシュシーンの入った記録証を進呈します。

会 場：総合運動場陸上競技場 対 象：小学1～6年生 参加費：2,000円
申 込：3月25日～定員に達し次第終了 先着180名程度



このほかにも、各種イベント・スポーツ教室を実施しています。
詳細はホームページをご覧ください。
公益財団法人世田谷区スポーツ振興財団へお問い合わせください。



5月12日(日)

第20回 多摩川ウォーク

昨年の参加者数は790名！参加者全員に参加賞、各コースを完歩された方には完歩証を贈呈。今年は母の日に開催するので、カーネーションもプレゼントします♪

会 場：兵庫島公園ほか
対 象：小学生以上
参加費：大人1,000円 小・中学生 500円
申 込：3月11日～4月12日 先着900名



7月15日(月・祝)

海の日 小・中学生 プール無料開放

会 場：総合運動場温水プール・大蔵第二運動場屋外プール
千歳温水プール・太子堂中学校温水プール
玉川中学校温水プール・烏山中学校温水プール
梅丘中学校温水プール

対 象：小・中学生
参加費：無料



5月13日～7月1日 毎週月曜(全8回)

オリンピック種目短期体験教室 Smash! バドミントン

オリンピックや元実業団選手などの豪華な講師による指導を受けられます!! レベルに応じたコート分けを行い、初心者から経験者まで、どなたでも参加できるようなプログラムです。

会 場：大蔵第二運動場体育館
対 象：小・中学生
参加費：小学生13,000円 中学生14,500円
申 込：3月25日～4月20日



町田 文彦氏
(元日本代表)

藤本ホセマリ氏
(プロバドミントントレーナー)



総合運動場体育館



トレーニングルームに 新たなマシンが入りました!

エアロバイクなどのマシンの機能が充実し、
1台増えて5台になりました。ぜひご利用ください!

スタッフおすすめの過ごし方

9:00 - テニスコート



テニスコートで仲間たちとテニス!
1枠2時間で存分にテニスを楽しめます。

11:00 - 軽食



テニスのあとは売店で休憩。一杯100円
のドリップコーヒーを飲みながら店員さん
と楽しく雑談♪硬式テニスボール等の
販売もあります。

13:00 - 会議室兼軽運動室



ベーシックヨガに参加!じっくり身体
を伸ばして心地よくリフレッシュしま
しょう。(3カ月のコース型フィットネス教室で開
講中)

PICK UP 教室

第1期コース型教室 アロマヨガ



アロマの香りや深い呼吸と共に心地よくじっくりと身体を伸ばします。
「運動習慣がない」「身体が硬い」「ヨガは初めて」そんな方も大歓迎!

日時 4月2日～6月18日(全11回)
火曜日 14:20～15:20
対象者 高校生相当以上
定員 先着15名
開催場所 体育室

料金 9,900円
必要なもの 動きやすい服装・タオル・水分補給
のできる飲み物
申込 ホームページより事前申込
(定員に達し次第終了)※

運動が苦手な方も
アロマの香りでリラックス
しましょう♪

第1期コース型教室 大人から始めるリズムダンス入門



体幹を意識したプログラムを取り入れ、音楽やリズムを楽しみながら身体を動かします。ダンス初心者の方にもおすすめです。

日時 4月1日～6月24日(全8回)
毎週月曜日 10:45～11:45
対象者 高校生相当以上
定員 先着15名
開催場所 会議室兼軽運動室

料金 7,200円
必要なもの 動きやすい服装・タオル・室内履き・
水分補給のできる飲み物
申込 ホームページより事前申込
(定員に達し次第終了)※

ダンス初心者の皆さん、
一緒に基礎から
習いましょう♪

※第2期コース型フィットネス教室(7～9月)の募集は5月25日からです。

所在地/〒157-0074 世田谷区大蔵4-6-1

TEL 03-3417-4276 FAX 03-3417-1734

休館日 12月29日(日)～1月3日(金)

※テニスコートは年末年始も営業しています。(8:30～17:00の短縮営業)
※陸上競技場(フィールド)は芝の養生のため、2月～5月は利用できません。
※その他、保守点検等により臨時に休館することがあります。

HP <https://www.se-sports.or.jp/sougou> Twitter @setagaya_sogo_t



詳細はホームページまたは窓口へお問い合わせください。

総合運動場温水プール



各施設の
詳しい情報は
こちらを
チェック!



プール更衣室の ロッカーをリニューアル!

2月28日よりロッカーをリニューアルし、女子更衣室にパウダーコーナーを新設! ドライヤーは最新機器を導入! ぜひ一度お試しください♪

スタッフおすすめの過ごし方

9:00 - プール



朝はのんびりと、天窗からの日差しが暖かいプールでウォーキング!

10:00 - プール



アクアフィットネスに参加して、運動不足を解消! (入場前に受付が必要です)

12:00 - ランチ



プールのあとは、2階のレストランでお食事を。しょうが焼きがおすすめです♪

PICK UP 教室

第1期コース型教室 ワンポイント4泳法



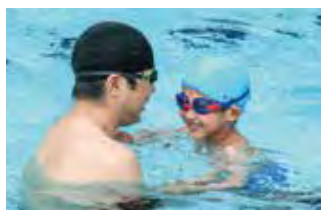
フィンやパドルを使ったトレーニングを取り入れた新規教室です。

日 時 4月～6月
①12:00～12:50 ②13:00～13:50
①25mレッスン 水曜日(全12回)
②50mレッスン 木曜日(全12回)
対象者 高校生相当以上

定 員 先着各30名
開催場所 25mプール、50mプール
料 金 各8,400円
必要なもの 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル等
申 込 ホームページより事前申込
(定員に達し次第終了)※

指導は少なめなので、
たくさん泳ぎたい方に
おすすめ!

親子スイミングレッスン



親子で楽しく参加できる笑顔あふれる教室です!
水慣れから、簡単な水泳指導を行います。

日 時 ①4月20日(土)、②5月25日(土)
10:00～11:00
対象者 幼児(年中・年長)とその保護者
※幼児はおむつ・トレーニングパンツがとれていること
定 員 先着各15組(30名)

開催場所 25mプール
料 金 1,000円/組(別途施設利用料)
必要なもの 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル等
申 込 ホームページより事前申込

開催は不定期なので
開催情報を要チェック!

※第2期コース型フィットネス教室(7～9月)の募集は5月25日からです。

所在地 / 〒157-0074 世田谷区大蔵4-6-1

TEL 03-3417-0017 FAX 03-3417-0013

休館日 毎月第3月曜日、ただし7月は第2月曜日、8月は無休(国民の祝日にあたるときはその翌日の休日でない日)

※その他、保守点検などにより臨時に休館することがあります。

開館時間変更:2019年4月21日(日) 9:00～18:00

HP <https://www.se-sports.or.jp/sougou-p> Twitter @setagaya_sogo_p



詳細はホームページまたは窓口へお問い合わせください。

大蔵第二運動場



インボディを 設置しました!

トレーニングルームに、この春より「インボディ(体成分分析装置)」を常設!いつでも測定可能です。お気軽にご利用ください。

スタッフおすすめの過ごし方

10:00 - トレーニングルーム



ヨガ、ピラティスなどでほんのりと汗をかきましょう! フリープログラムは、初心者でも気軽に参加できます♪

12:00 - ランチ



ランチタイムはレストラン「クーポール」で! メニューも豊富で、ゆったりとお食事ができます。

14:00 - ゴルフ練習場



午後はゴルフの打ちっぱなし。全110打席、広がるフェアウェイで爽快なプレーをお楽しみください♪

PICK UP 教室

健康体操



リラックスしながらストレッチ♪椅子に座って筋肉にゆっくりと負荷をかけて運動を行いますので、高齢者にもおすすめです。

日時 金曜日(1期約10回、年間4期開催)
内容 さわやか健康体操 9:45~11:00
のんびり健康体操 11:00~12:00
対象者 高校生相当以上
定員 30名~50名

開催場所 トレーニングルーム
料金 7,000円~
必要なもの 動きやすい服装、室内履き、水分補給のできる飲み物、タオル
申込 ホームページより事前申込

ゆっくり楽しく健康づくり!
シニアの方におすすめ!

バスケットボール教室



小学生クラス・中高校生クラスの2クラスご用意。6人の講師と基礎から行うので、初めての方でも気軽に参加できます。

日時 火曜日(1期10回、年間4期開催)
内容 ①小学生クラス 17:00~19:00
②中高校生クラス 19:00~21:00
対象者 小学生~高校生相当
定員 ①45名②35名

開催場所 体育館
料金 8,000円
必要なもの 動きやすい服装、室内履き、着替え、水分補給のできる飲み物、タオル
申込 ホームページより事前申込

見学・体験参加も
可能です!

所在地 / 〒157-0074 世田谷区大蔵4-7-1

TEL 03-3416-1212 FAX 03-3416-1777

休館日 6月4日(火)~6日(木)、2020年2月4日(火)~6日(木)

※保守点検等により臨時に休館することがあります

HP <https://www.se-sports.or.jp/okura> Twitter @setagaya_daini



詳細はホームページまたは窓口へお問い合わせください。

千歳温水プール



各施設の
詳しい情報は
こちらを
チェック!



トレーニングルームが リニューアル!

従来のマシンを一新し、さらに新しいマシンも導入しました! ぜひご活用ください♪

スタッフおすすめの過ごし方

10:00 - トレーニングルーム



施設利用券1枚でトレーニングルームとプールが利用可能。まずはトレーニングルームで汗をかきましょう!

11:00 - プール



プールで火照った身体をクールダウン♪ 水中ウォーキングは有酸素運動に最適です!

12:30 - ランチ



身体を動かした後は栄養補給! 地下レストランのワンコインランチがおすすめです♪

PICK UP 教室

体組成測定会



まずは自分のからだを“知る”ことから。筋肉量や体脂肪、基礎代謝量などを測定して、健康維持に取り組みましょう!

日時 4月28日(日)10:00~12:00
(最終受付11:00)

対象者 だれでも

定員 定員なし

開催場所 1階集会室

料金 無料

必要なもの 動きやすい服装

申込 当日受付

からだの状態を把握出来て
トレーニングの励みになりました!

青空太極拳



太極拳初心者の方大歓迎! 入門太極拳を丁寧に指導します。気持ちのよい青空の下、太極拳を体験してみませんか。

日時 5月19日(日)、26日(日)
11:00~12:00(雨天中止)

対象者 高校生相当以上

定員 先着各20名

開催場所 地下1階サンクンガーデン

料金 各回300円

必要なもの 動きやすい服装、水分補給のできる飲み物、タオル

申込 当日受付

外でやる太極拳は
気持ちいい♪

所在地 / 〒156-0055 世田谷区船橋7-9-1

TEL 03-3789-3911 FAX 03-3789-3912

休館日 5月7日(火)、6月3日(月)、7月1日(月)、9月2日(月)

開館時間変更:2020年1月1日(水・祝)~3日(金) 9:00~17:00

保守点検のため休館:2020年1月6日(月)~10日(金)

HP <https://www.se-sports.or.jp/chitose> Twitter @setagayachitose



詳細はホームページまたは窓口へお問い合わせください。

Congratulations

被表彰者、被表彰団体の皆さま、 おめでとうございます。



スポーツ・レクリエーションに関する活動を通じて、
生涯スポーツの振興に功績のあった方々を表彰する、
平成30年度「公益財団法人世田谷区スポーツ振興財団表彰」の
表彰式が2月23日に行われました。
皆さまのますますのご活躍をお祈り申し上げます。



生涯スポーツ功労者表彰

藤井悦子さん、沼尻順子さん、福原保男さん、
齋藤秀子さん、熊谷光雄さん、一色富彌さん



生涯スポーツ優良団体表彰

祖師谷親子体操クラブ、富士トリムクラブ、
東園クラブ、世田谷Wing



スポーツ優秀者表彰

安島裕さん、遠藤良祐さん、鈴木啓子さん、
寺田博之さん、服部和正さん、矢花真祐さん、
伊佐久美子さん、井上和朗さん、太田由美子さん、
相模崇典さん、谷岡美真さん、道具幸子さん、
水谷泰子さん、小川達也さん、片岡亜沙人さん、
北浦龍馬さん、嶋田淳也さん、田中裕也さん、
中垣龍汰朗さん、中島玲さん、長谷部大地さん、
松本圭佑さん、森坂嵐さん、渡邊綾音さん



スポーツ優秀団体表彰

ブルースカイ世田谷、
佼成学園女子高等学校ハンドボール部



スポーツ・レクリエーション推進賞

北出義昭さん、穴倉豊さん、内田桜子さん、
小東理人さん、喜多川薫さん、平瀬可奈さん



生涯スポーツ功労者、スポーツ優秀団体の皆さま



スポーツ優秀者の皆さま



生涯スポーツ優良団体、スポーツ・レクリエーション推進賞の皆さま

スポーツが楽しめる！世代を超えた交流ができる！

NEW
OPEN

複合施設 「希望丘地域体育館」がオープン！

2月1日、旧希望丘中学校(船橋6-25-1)の跡地に新たな施設がオープン！

旧希望丘中学校の体育館棟を地域体育館に改修し、体育館の他に「青少年交流センター(アップス)」、「希望丘区民集会所」、「区立希望丘保育園」、ほっとスクール「希望丘」、「おでかけひろば にじ」(2019年5月開設予定)が併設された複合施設が完成。

2月2日には、開所式に加えさまざまなイ



複合施設の完成を祝って、世田谷区長や保育園児たちによるテープカットが行われました。

イベントが行われました。

体育館1階では、近隣地域や学校単位で編成されたチームによる「ポッチャ交流大会」を開催。3階では、声優の福緒唯さん、渡辺けあきさん、竹内ゆうかさんたちによる、アニメとスポーツなどをテーマにした「声優×スポーツ」のトークショー。その他、車いすバスケットボールやフライングディスク、シャッフルボードなどの障がい者スポーツを体験する人たちで大盛り上がり。

青少年交流センター内のホールでは巨大スクリーンを使い、さまざまな年齢の子どもたちが話題のeスポーツで熱く対戦する様子も見られました。

希望丘複合施設の各施設を活用して、いろいろな楽しみかたを発見してみてください。



パラリンピックの公式種目、ポッチャのルール解説も。白い目的球に、自分のボールをいかに近づけるかを競います。

希望丘地域体育館の利用について



希望丘地域体育館

1階と3階に体育館があり、1階では主にダンス、軽体操など、3階では球技やバドミントンなどが楽しめます。

所在地 / 〒156-0055 世田谷区船橋6-25-1

TEL&FAX 03-6304-6750

休館日 毎月第3火曜日、10月第3日曜日、12月29日～1月3日

※その他保守点検により臨時休館することがあります

HP <https://www.se-sports.or.jp/kibougaoka/index.php>

PICK UP 教室

希望丘 器械運動カレッジ



器械運動を通じて体力と基礎的運動能力の向上を目指します。団体行動のなかで規律性、積極性、協調性などを育み、夢を実現する力を身につけるための取り組みです。

日時 4月5日～2020年3月27日(全46回)

金曜日

16:10～17:10

17:20～18:20

対象者 小学1～2年生、小学3～4年生

定員 先着各20名

開催場所 1階体育館

料金 年会費5,000円、月会費6,180円

必要なもの 動きやすい服装、水分補給のできる

飲み物、タオル

申込 ホームページより事前申込

読者アンケート&プレゼント

たくさんのご応募お待ちしております！

A 阿部一二三さん サイン色紙

3名様



B ミズノボディバッグ

協賛/ミズノ株式会社

1名様



C ミズノロールバッグ

協賛/ミズノ株式会社

1名様



D ミズノ Tシャツ (M)

協賛/ミズノ株式会社

3名様



※色は選べません。

E アミノバイタル 30本入り

協賛/ミズノ株式会社

1名様



F コカ・コーラ タオル&ボールペン

協賛/コカ・コーラ ボトラーズジャパン(株)

1名様



G 3名様

ココ・コーラ
ピーチサンダル
(MorL)

協賛/コカ・コーラ ボトラーズ
ジャパン(株)



※色は選べません。
※サイズをお選びください。

応募方法

読者アンケートの回答、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を明記の上、メールまたは郵便はがきにてご応募ください。

メール

setaspo@se-sports.or.jp

※件名に「Sports Information 春号アンケート」を必ずご入力ください。

郵便はがき

〒157-0074

東京都世田谷区大蔵4-6-1

公益財団法人

世田谷区スポーツ振興財団

「Sports Information春号アンケート」係

住所
氏名・年齢
電話番号
職業
アンケートの回答
①
②
③
④
⑤
⑥
⑦
⑧

アンケート

- ① 普段スポーツをされていますか？
(例)〇〇のジムに通っている、週1回サッカーをしている、全くしていないなど
- ② 今興味のあるスポーツは何ですか？
- ③ Sports Information今号はどこで入手しましたか？
- ④ 本誌を手に取ったのは今回が何冊目ですか？
- ⑤ 今回本誌を手に取ったきっかけはなんですか？
気になった記事と、その感想(良い点・悪い点)をお聞かせください。
- ⑥ 今後取り上げてほしいテーマはありますか？
- ⑦ その他ご意見・ご要望をお寄せください。
- ⑧ ご希望のプレゼントA~Gをご記入ください。
(複数申込不可)

応募締切 6月30日(日)消印有効

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

個人情報の取扱いについて 公益財団法人世田谷区スポーツ振興財団

当財団では、区民のスポーツ・レクリエーション活動を通して、「生涯スポーツ社会」の実現を目指し、施設の安全管理や効率的な事業実施など、区民サービスの向上に努めております。お預かりした個人情報を安全に管理することが、当財団の重要な社会的責務であると認識し、以下の取り扱いを実施いたします。

内容をご確認いただき、ご同意の上お申し込み(ご参加)ください。

1. お客様の個人情報(氏名、住所、連絡先等)は、当財団の事業案内、緊急時の対応、事業の円滑な実施・運営、サービス及び情報の提供、各種アンケート、広報やPR活動等に必要範囲で利用させていただくためにお預かりいたします。事業の特性上、特定の機微な情報(身体・精神障害、保健医療に関する事項)を取得することがございます。取り扱いについては、厳正に管理いたします。
2. お預かりした個人情報は、当財団が定める「個人情報保護方針」等に基づき、適切な管理に努めるとともに、事務局次長を個人情報管理責任者とし、責任を持って管理いたします。
3. 個人情報のご提供は、お客様の任意です。ただし、事業の円滑な運営等必要

な最低限の個人情報についてもご提供いただけない場合は、事業へのご参加はできませんのでご了承ください。

4. 当財団は、法令等による場合を除いて、ご本人からの同意を得ない限り、個人情報を第三者に提供いたしません。
5. 当財団は、ご本人が容易に認識できない方法による個人情報の取得は行っておりません。
6. 事業の実施内容により委託業者に個人情報を預託(委託)する場合がありますが、その場合は、十分な個人情報の保護水準を満たしている者を選定し、その委託先に対し個人情報の漏えいや再提供等がないよう、契約により義務付け、適切な管理を実施させます。
7. お客様には、ご自身に関する個人情報の開示を求める権利、その結果により訂正や削除を求める権利があります。開示や訂正等を希望される場合には、当財団までお問い合わせください。



「公益財団法人世田谷区スポーツ振興財団 個人情報の問合せ窓口」

TEL.03-3417-2811 受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日、年末年始を除く)

公益財団法人世田谷区スポーツ振興財団は「プライバシーマーク」使用承諾事業者として認定されています。

障害者スポーツ・レクリエーション用具を貸し出します!



ポッチャ

ブラインド
サッカー

フライング
ディスク

ゴール
ボール

障害者スポーツ・レクリエーションの普及啓発を目的としたイベント等を実施する地域活動団体等の皆様を対象に、用具の貸出を行っています。お気軽にご利用ください。

※貸出可能な用具の詳細は、区のHP (<http://www.city.setagaya.lg.jp/kurashi/106/153/15594/d00164884.html>) をご覧ください。
お問い合わせ先 世田谷区スポーツ推進部スポーツ推進課 TEL03-5432-2742

アイディクラブ 個人協賛会員

個人協賛会員(通称アイディクラブ)は、当財団のめざす「世田谷区の生涯スポーツ社会の実現」へ向けての活動をサポートしていただく、世田谷区のスポーツサポータークラブです。

みなさまから寄せられた会費は、世田谷区のスポーツ普及・振興事業に活用させていただきます。

会員特典も利用し、健康で充実したスポーツライフをお楽しみください!

会員数46人(2019年3月15日現在)。2018年は92,000円協賛していただきました。ありがとうございます。
※この冊子の発行にも個人協賛会員の会費の一部が充てられています。



マスコットキャラクター「アイディ」

広告

広告

いれてる人だけ

得をする

無料でダウンロードできる

ココカラ公式アプリ



ポイントが貯まる! クーポンがもらえる!

★マイ店舗登録すると

チラシ情報の
プッシュ通知が届きます!!

※ご利用時には/ケット通信料がかかります。

または、アプリストアで

ココカラファイン 検索



ココカラファイン
ココ、カラダ、ゲンキ。

LANDIX

ヒューマン&テクノロジーを融合して、
住宅づくりをスムーズに。

sumizu

お申込み&ご来店で
QUOカード1,000円分
プレゼント!



君を応援したい。

カネボウ陸上競技部は、その活動を通じ
 健やかで心豊かな生活を応援するとともに、
 スポーツの発展に貢献してまいります。

Kanebo
 FEEL YOUR BEAUTY

カネボウ陸上競技部 Kanebo Track & Long Distance Team

事務局：株式会社カネボウ化粧品
 〒103-8210 東京都中央区日本橋茅場町1-14-10
 TEL：03-6745-3135
<http://www.kanebo-cosmetics.co.jp/track-field/>



都市農地を守ろう！

JA東京中央は、世田谷区・杉並区と協働して
 都市農業の振興と都市農地の保全に取り組んでいます

都市農地の役割

- ・新鮮で安全・安心な農産物の供給
- ・農業体験や自然とふれあう場の提供
- ・「食」や「農」の大切さを学ぶ場
- ・災害時の避難場所や防災空間
- ・緑あふれる癒しの景観
- ・都市の緑地空間として環境保全

 **JA東京中央**

— 応援します 豊かな未来 —

<http://www.ja-tokyochoo.or.jp/>

<https://www.facebook.com/jatokyochuo>

AQUARIUS
アクエリアス
ミネラル*トルナラ
水より、
アクエリ。

*ミネラルとはナトリウムのことです
100% リサイクル PET ボトル

最速で、未来へ。

MIZUNO
TRAINING
MEN



REACH BEYOND